

En las últimas 4 semanas,

- 1- con qué **frecuencia** experimentó deseo o interés sexual?
 - Casi siempre o siempre 5 puntos
 - Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
 - Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
 - Casi nunca o nunca 1 punto
- 2- en qué **porcentaje** estima su nivel (grado) de deseo o interés sexual?
 - Muy alto 5 puntos
 - Alto 4 puntos
 - Regular 3 puntos
 - Bajo 2 puntos
 - Muy bajo o nada 1 punto
- 3- con qué **frecuencia** experimentó excitación durante la actividad sexual?
 - Sin actividad sexual 0 punto
 - Casi siempre o siempre 5 puntos
 - Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
 - Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
 - Casi nunca o nunca 1 punto
- 4- en que **porcentaje** estima su nivel de excitación durante la actividad sexual?
 - Sin actividad sexual 0 punto
 - Muy alto 5 puntos
 - Alto 4 puntos
 - Moderado 3 puntos
 - Bajo 2 puntos
 - Muy bajo o nada 1 punto
- 5- que **confianza** tiene de poder lograr excitación durante la actividad sexual?
 - Sin actividad sexual 0 punto
 - Muy alta confianza 5 puntos
 - Alta confianza 4 puntos
 - Moderada confianza 3 puntos
 - Baja confianza 2 puntos
 - Muy baja o sin confianza 1 punto
- 6- con qué **frecuencia** ha satisfecho su excitación durante la actividad sexual?
 - Sin actividad sexual 0 punto
 - Casi siempre o siempre 5 puntos
 - Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
 - Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
 - Casi nunca o nunca 1 punto
- 7- con qué **frecuencia** ha lubricado (mojado) durante la actividad sexual?
 - Sin actividad sexual 0 punto
 - Casi siempre o siempre 5 puntos
 - Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
 - Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
 - Casi nunca o nunca 1 punto

- 8- cuán **difícil** fue lubricarse (mojarse) durante la actividad sexual?
- Sin actividad sexual 0 punto
 - Extremadamente difícil o imposible 1 punto
 - Muy difícil 2 puntos
 - Difícil 3 puntos
 - Levemente difícil 4 puntos
 - Sin dificultad 5 puntos
- 9- con qué frecuencia **mantiene** la lubricación hasta completar la actividad sexual?
- Sin actividad sexual 0 punto
 - Casi siempre o siempre 5 puntos
 - Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
 - Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
 - Casi nunca o nunca 1 punto
- 10- cuán **difícil** fue mantener su lubricación hasta completar la actividad sexual?
- Sin actividad sexual 0 punto
 - Extremadamente difícil o imposible 1 punto
 - Muy difícil 2 puntos
 - Difícil 3 puntos
 - Levemente difícil 4 puntos
 - Sin dificultad 5 puntos
- 11- cuando ha tenido estimulación sexual, con qué **frecuencia** logra el orgasmo?
- Sin actividad sexual 0 punto
 - Casi siempre o siempre 5 puntos
 - Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
 - Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
 - Casi nunca o nunca 1 punto
- 12- cuando ha tenido estimulación sexual, cuán **difícil** fue lograr el orgasmo?
- Sin actividad sexual 0 punto
 - Extremadamente difícil o imposible 1 punto
 - Muy difícil 2 puntos
 - Difícil 3 puntos
 - Levemente difícil 4 puntos
 - Sin dificultad 5 puntos
- 13- cuán **satisfecha** estuvo con su habilidad para lograr el orgasmo?
- Sin actividad sexual 0 punto
 - Muy satisfecha 5 puntos
 - Moderadamente satisfecha 4 puntos
 - Igualmente satisfecha e insatisfecha 3 puntos
 - Moderadamente insatisfecha 2 puntos
 - Muy insatisfecha 1 punto
- 14- cuán **satisfecha** estuvo con el acercamiento emocional durante la actividad sexual entre usted y su pareja?
- Sin actividad sexual 0 punto
 - Muy satisfecha 5 puntos
 - Moderadamente satisfecha 4 puntos
 - Igualmente satisfecha e insatisfecha 3 puntos
 - Moderadamente insatisfecha 2 puntos
 - Muy insatisfecha 1 punto

15- cuán **satisfecha** ha estado con la relación sexual con su pareja?

- Muy satisfecha 5 puntos
- Moderadamente satisfecha 4 puntos
- Igualmente satisfecha e insatisfecha 3 puntos
- Moderadamente insatisfecha 2 puntos
- Muy insatisfecha 1 punto

16- En las últimas 4 semanas, Cuán **satisfecha** a estado con su vida sexual en general?

- Muy satisfecha 5 puntos
- Moderadamente satisfecha 4 puntos
- Igualmente satisfecha e insatisfecha 3 puntos
- Moderadamente insatisfecha 2 puntos
- Muy insatisfecha 1 punto

17- con qué **frecuencia** experimentó dolor o molestias durante la penetración vaginal?

- Sin actividad sexual 0 punto
- Casi siempre o siempre 1 punto
- Muchas veces (más de la mitad de las veces) 2 puntos
- Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 4 puntos
- Casi nunca o nunca 5 puntos

18- con qué **frecuencia** experimentó dolor o molestias después de la penetración vaginal?

- Sin actividad sexual 0 punto
- Casi siempre o siempre 1 punto
- Muchas veces (más de la mitad de las veces) 2 puntos
- Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 4 puntos
- Casi nunca o nunca 5 puntos

19- con que **porcentaje** usted valora su molestias o dolor durante o después de la penetración vaginal?

- Sin actividad sexual 0 punto
- Muy alto 1 punto
- Alto 2 puntos
- Regular 3 puntos
- Bajo 4 puntos
- Muy bajo o nada 5 puntos

▪ **Nombre:** _____

▪ **Fecha:**

ginecweb

DR. Ricardo Gomez Betancourt
Obstetricia y Ginecologia
Ginecoestetica